



แนวปฏิบัติการใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อในบ้านเรือนสำหรับพื้นผิววัสดุ ในสถานการณ์ที่มีการระบาดของ COVID-19

Neeltje van Doremalen และคณะ (2020) รายงานว่าที่ความชื้นสัมพัทธ์ 40% อุณหภูมิ 21-23 องศาเซลเซียส สามารถตรวจพบ SARS-CoV-2 ซึ่งเป็นสาเหตุของ COVID-19 บนพื้นผิววัสดุต่าง ๆ ได้นานหลายชั่วโมงจนถึงหลายวัน เช่น บนทองแดง 4 ชั่วโมง บนเหล็กกล้าไร้สนิม 3 วัน บนพลาสติก 3 วัน การทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิววัสดุจึงมีความสำคัญในการลดการแพร่กระจาย SARS-CoV-2 และการป้องกัน COVID-19

การฆ่าเชื้อพื้นผิววัสดุเพื่อป้องกัน COVID-19 สามารถใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อในบ้านเรือนได้ ซึ่งมีคำแนะนำทั่วไปเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการใช้ผลิตภัณฑ์ ดังนี้

1. เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ฉลากระบุว่าสามารถฆ่าเชื้อได้ มีสารสำคัญเป็นสารฆ่าเชื้อ เช่น เอทิลแอลกอฮอล์ ไอโซโพรพิลแอลกอฮอล์ โซเดียมไฮโปคลอไรท์ และเป็นผลิตภัณฑ์ที่มี อย. โดยตรวจสอบผลิตภัณฑ์ อย. ได้ที่ <https://www.fda.moph.go.th>
2. กรณีพื้นผิววัสดุสกปรกมากควรทำความสะอาดก่อนแล้วจึงใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อ เนื่องจากความสกปรกจะลดประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อ
3. ตรวจสอบวันหมดอายุ อ่านฉลากก่อนใช้งาน และต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
4. สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่เหมาะสม
5. ใช้อัตราส่วนผสมและระยะเวลาทิ้งไว้ให้เปียกบนพื้นผิววัสดุตามที่ระบุบนฉลาก
6. เน้นทำความสะอาดและฆ่าเชื้อบริเวณที่สัมผัสบ่อย ๆ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได ห้องน้ำ โทรศัพท์ แท็บเล็ต คีย์บอร์ด รีโมตคอนโทรล
7. ล้างมือทุกครั้งหลังทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ
8. ใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อที่เป็นวัตถุอันตราย* (เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรท์) บนพื้นผิววัสดุเท่านั้น ห้ามใช้กับผิวหนัง

* สังกัดจากเลขทะเบียนวัตถุอันตรายในกรอบเครื่องหมาย อย. วอส.

ตัวอย่างสารฆ่าเชื้อที่พบในผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อในบ้านเรือนสำหรับพื้นผิววัสดุในเพื่อป้องกัน COVID-19
แสดงดังตาราง

ตารางที่ 1 ตัวอย่างสารฆ่าเชื้อในผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อสำหรับพื้นผิววัสดุ

พื้นผิววัสดุ	ตัวอย่างสารฆ่าเชื้อ
พื้นแข็งไม่มีรูพรุนที่ไม่ใช่โลหะ เช่น พื้นห้องน้ำ	เช็ดถูหรือราดด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรต์โดยใช้ - ความเข้มข้นและระยะเวลาตามที่ระบุบนฉลาก หรือ - ความเข้มข้นอย่างน้อย 0.1% v/v หรือ 1,000 ppm เป็นเวลา 1 นาที
อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เช่น โทรศัพท์ แท็บเล็ต คีย์บอร์ด รีโมตคอนโทรล	- ปฏิบัติตามวิธีทำความสะอาดและฆ่าเชื้อที่ระบุในคู่มือ หรือ - เช็ดด้วยเอทิลแอลกอฮอล์หรือไอโซโพรพิลแอลกอฮอล์ความเข้มข้น 70% v/v ปลอยให้แห้ง ระวังอย่าให้เปียกจนอุปกรณ์เสียหาย
วัสดุที่เป็นผ้า เช่น เสื้อผ้า ผ้าปูที่นอน ผ้าเช็ดตัว	- ซักด้วยผงซักฟอกและน้ำอุณหภูมิ 60-90 องศาเซลเซียส หรือ - แช่ผ้าด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรต์ความเข้มข้น 0.05% v/v หรือ 500 ppm ประมาณ 30 นาที ก่อนนำไปซักตามปกติและผึ่งแดดให้แห้ง

เอกสารอ้างอิง

- Neeltje van Doremalen, Dylan H. Morris, Myndi G. Holbrook, et al. (2020). Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. N Engl J Med. (Online). 382, 1564-1567. Available from <https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMc2004973?articleTools=true> (accessed 10 April 2020).
- Centers for Disease Control and Prevention. Cleaning and disinfecting your home. (Online). Available from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html> (accessed 10 April 2020).
- World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) questions and answers for Health Workers. (Online). Available from <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-infection-prevention-and-control-for-health-care-workers-caring-for-patients-with-suspected-or-confirmed-2019-ncov> (accessed 10 April 2020).