

วิธีทำความสะอาดมือด้วย เจลแอลกอฮอล์ที่ถูกต้อง ป้องกันเชื้อ โควิดไวรัส



กดเจลล้างมือแอลกอฮอล์ประมาณ
3-5 มิลลิตร หรือให้พอจะถูมือได้
ทั่วถึงทั้งสองข้าง



ถูฝ่ามือทั้งสองข้าง
เข้าด้วยกัน



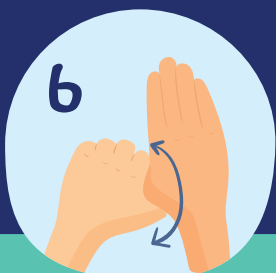
ถูหลังมือข้างซ้ายด้วย
ฝ่ามือข้างขวา
และประสานนิ้วเข้าไป
ถูซอกนิ้ว ทำสลับกับมืออีกข้าง



ถูฝ่ามือและซอกนิ้วด้านใน
ฝ่ามือด้วยนิ้วที่ประสานกัน



ทำมือข้างหนึ่งและ
ใช้หลังนิ้วถูฝ่ามือ
อีกข้างหนึ่ง



ถูนิ้วหัวแม่มือข้างขวา
โดยใช้ฝ่ามือข้างซ้ายที่ประสานกัน
ทำรอบแล้วหมุนวน
ทำสลับกับนิ้วหัวแม่มืออีกข้าง



ถูฝ่ามือขวาด้วยนิ้วมือซ้าย
ที่ประสานกัน วนไป
ข้างหลังและข้างหน้าทำสลับ
กับฝ่ามืออีกข้าง



ปล่อยให้แอลกอฮอล์
ค่อย ๆ แห้งไปเอง
โดยไม่ต้องเป่าแห้ง
ไม่ต้องเช็ดด้วยผ้า
หรือกระดาษซับ



ห้ามใช้กับส่วนอื่นของร่างกาย ระวังเปลวไฟ

